

Profession Kiné d'édito

■ 4 PROPOS

Le contexte musculaire des lombalgies
Par Yves Chatrenet
Kinésithérapeute chef et praticien libéral

■ 10 FICHE PATIENT

Colonne cervicale / étirements

■ 12 MÉTHODE

Thérapie par ondes de choc
Par Elio Di Palma
Kinésithérapeute & ostéopathe

■ 19 COMPARATIF

Appareils de rééducation périnéale

■ 25 TECHNIQUE

La sophrologie
Par Corinne Lecointe
Sophrologue



Revue éditée par les kinésithérapeutes
pour les kinésithérapeutes

**DIRECTEUR
DE LA PUBLICATION**
Bruno CHELLE

RESPONSABLE DÉLÉGUÉ
Ghislain DÉCRÉAU

RÉDACTEUR EN CHEF
Bernard BONTHOUX

COORDINATION
Christelle LEBRETON

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO
Elio DI PALMA, Corinne
LECOINTE, Yves CHATRENET,
J. BORNE, O. FANTINO,
B. BORDET, Eric PERRAUX,
Jean-François ZAPPELLONI,
Bernard PAYRAU, Marie-Anne
CHARREYRON-JACQUIER,
Laurent JOURNET.

COMITÉ SCIENTIFIQUE
BOUCHET Jean-Yves : MCMK
- Directeur de soins faisant
fonction filière rééducation
au CHU de Grenoble

LIDOREAU Michel :
Directeur du CERB et du
CREQ, Kinésithérapeute,
Ostéopathe

BONTHOUX Bernard :
Kinésithérapeute de l'équipe
de France de ski - Ostéopathe
- Biokinergie

RÉGIE PUBLICITAIRE
A16 - Tél. 04 50 33 14 53

CRÉATION MAQUETTE
Colorpress Communication

IMPRESSION
Colorpress Communication
Cran-Gevrier - 74960 Annecy
Tél. 04 50 69 01 97

CRÉDITS PHOTOS
Goodshoot - Imagelibrary
Dépôt légal 3^{ème} trimestre 2005
Parution : trimestrielle
N°CPPAP 1205 T 84002
Tirage : 25 000 exemplaires

PUBLICITÉ
Merci à tous les annonceurs.
Tous les articles sont publiés
sous la responsabilité de leurs
auteurs respectifs en accord
avec le comité scientifique de
la revue.

■ 28 CABINET PRATIQUE

Votre patrimoine : la prévoyance
Par Jean-François Zapelloni et Marie-Anne
Charreyron-Jacquier

■ 33 HOMÉOPATHIE

Ruta graveolens
Par Bernard Payrau - Médecin homéopathe

■ 37 RADIOLOGIE

Imagerie de l'entorse récente des ligaments
collatéraux de la cheville
Par B. Bordet, J. Borne et O. Fantino
Radiologues

■ 41 OSTÉOPATHIE

Ostéopathe du sport
Par Eric Perraux - Ostéopathe D.O.

■ 44 EVASION

Promenade à Prague

■ 46 ACTUALITÉS

Editions
Les échos de la profession



Nos partenaires :



Après des vacances studieuses, Profession Kinésithérapeute revient dans vos cabinets avec plusieurs nouveautés : la maquette fait peau neuve pour vous offrir une lecture plus claire et dynamique. Le magazine renforce son interactivité avec la profession en ouvrant une fenêtre sur Internet avec le tout nouveau site www.professionkine.com. Un espace que l'on souhaite le plus informatif et interactif possible ! Retrouvez une présentation détaillée des magazines, un forum qui vous est spécialement dédié et l'ensemble des liens internet de nos partenaires. N'hésitez pas à le visiter, nous attendons vos remarques et suggestions.

Au sommaire de ce numéro, un sujet omniprésent dans nos cabinets et qui nous amène à beaucoup de réflexion : la lombalgie. Aussi, un thème qui nous transporte dans un autre domaine : la sophrologie « Une autre philosophie de la vie... ».

A suivre, le point de vue sur deux traitements qui sonnent comme des rappels à la technicité de notre profession : l'interprétation radiologique de l'entorse de cheville et les ondes de chocs. Tous deux, nous démontrent une nécessaire ouverture vers d'autres domaines et des concepts plus « mécaniques », à l'opposé des visions holistiques de l'ostéopathie appliquée aux sportifs. Retrouvez aussi notre « comparatif » consacré aux appareils de rééducation « uro-gynéco ».

Tous ces articles, vous permettront je l'espère, soit d'affiner vos connaissances, soit d'approfondir des sujets méconnus, tout en restant très « pratique ».

Bonne lecture,

Bernard Bonthoux

→ Pour en savoir plus sur l'équipe...

→ Pour transmettre vos idées,
vos réflexions, vos commentaires,
n'hésitez pas à nous écrire à :

Profession Kinésithérapeute
A16
5, route de Nanfray
74960 Cran-Gevrier
Tél. 04 50 69 01 97
Fax 04 50 69 17 80
infos@profession-kinesitherapeute.com

www.professionkine.com