



## Edito > EDITO

*Profession Kinésithérapeute fait son printemps ! De nouvelles pages fleurissent et le sommaire s'épanouit ... Une fois encore, ce nouveau numéro de Profession Kinésithérapeute s'intéresse à des sujets qui vous concerne au plus près.*

*La chirurgie du genou pour comprendre pourquoi on s'oriente de plus en plus vers une chirurgie sous arthroscopie. Les courants, que nous utilisons quotidiennement ... Mais connaissons-nous vraiment leurs spécificités ?*

*La bronchiolite avec une prise en charge différenciée et le constat de la place importante de notre profession dans le suivi de cette pathologie. Sans oublier nos rubriques habituelles et nos brèves produits qui sauront combler vos attentes en matière de fiscalité, homéopathie, ostéopathie, ... Et côté dépaysement, nous vous invitons à sortir des sentiers battus, mais à pieds cette fois-ci ! Une preuve de plus que Profession Kinésithérapeute, c'est à la fois la culture du corps et de l'esprit. .*

**Bernard Bonthoux**

*Kinésithérapeute de l'équipe de France de ski  
Ostéopathe - Biokinergie*

## S o m m a i r e

### CHIRURGIE

**Ligamentoplastie du ligament croisé antérieur** 5 ■■■  
par Yves GRANGE - chirurgien orthopédiste

### PRECISIONS

**Le renforcement musculaire par électrostimulation** 10 ■■■  
par Valère VRIZ,  
kinésithérapeute D.E.

### COMPARATIF

**Cryothérapie : un concept, plusieurs techniques** 13 ■■■

### PROPOS

**Kinésithérapie respiratoire : la bronchiolite** 16 ■■■  
par Alain ABBEYS - Kinésithérapeute

### TECHNIQUE

**Les chaînes musculaires** 22 ■■■  
par Léopold BUSQUET  
Directeur de la formation  
les Chaînes Musculaires

### FICHE PATIENT

**Respiration / apprentissage** 27 ■■■

### CABINET PRATIQUE

**Votre patrimoine** 28 ■■■  
par Jean-François ZAPPELLONI  
et Marie-Anne CHARREYRON-JACQUIER,  
conseillers financiers du F.I.P.

### HOMÉOPATHIE

**Hypéricum** 32 ■■■  
par Bernard PAYRAU  
Médecin homéopathe

### OSTÉOPATHIE

**Lombalgie d'origine viscérale** 35 ■■■  
par Yves LIGNON ostéopathe DOMROF

### ACTUALITÉ PRODUITS

38 ■■■

### SPORT / EVASION

**La meilleure façon de marcher** 40 ■■■

### EDITION

**Les éditions de la profession** 42 ■■■

#### "Profession Kinésithérapeute" n° 6

Revue éditée par les kinésithérapeutes pour les kinésithérapeutes

#### ADRESSE DE LA REVUE :

Profession Kinésithérapeute  
A16  
5 route de Nanfray  
74960 Cran-Gevrier  
Tél. 04 50 69 81 01  
Fax 04 50 69 17 80  
infos@profession-kinesitherapeute.com

#### Directeur de la publication

Bruno CHELLE

#### Responsable délégué

Ghislain DÉCREAU

#### Rédacteur en Chef

Bernard BONTHOUX

#### Ont participé à ce numéro :

Yves GRANGE,  
Valère VRIZ,  
Alain ABBEYS,  
Léopold BUSQUET,  
Jean-François ZAPPELLONI  
Marie-Anne CHARREYRON-JACQUIER,  
Bernard PAYRAU, Yves LIGNON.

#### Comité Scientifique

BOUCHET Jean-Yves : MCMK - Directeur de soins faisant fonction fillère rééducation au CHU de Grenoble

LIDOREAU Michel : Directeur du CERB, Kinésithérapeute, Ostéopathe

BONTHOUX Bernard : Kinésithérapeute de l'équipe de France de ski - Ostéopathe-Biokinergie

#### Régie Publicitaire

Christelle LEBRETON

Tél. 04 50 33 14 53

#### Création maquette

Colorpress Communication

#### Impression

Colorpress Communication

Cran-Gevrier - 74960 Annecy

Tél. 04 50 69 01 97

#### Crédits photos :

Goodshoot - Daniel Zanin

Illustrations ligamentoplastie :

Brochures Biomet Merck,

Smith & Nephew, Arthrex, Mitek.

Merci à la société Geckcomedia

Logiciel d'anatomie © Natom

Tél. 04 67 59 36 44

Dépôt légal 1<sup>er</sup> trimestre 2005

Parution : trimestrielle

N°CPPAP 1205 T 84002

Tirage : 25 000 exemplaires

#### PUBLICITÉ :

Merci à tous les annonceurs.

Tous les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs respectifs en accord avec le comité scientifique de la revue.

> Pour en savoir plus sur l'équipe...

> Pour transmettre vos idées, vos réflexions, vos commentaires, n'hésitez pas à nous écrire à :

#### Profession Kinésithérapeute

A16

5 route de Nanfray

74960 Cran-Gevrier

Tél. : 04 50 69 81 01

Fax : 04 50 69 17 80

infos@profession-kinesitherapeute.com