

Profession Kiné

dito

5 PROPOS

TMS : le rôle des kinésithérapeutes en entreprise

Par Cédric GOLFIER,
Masseur Kinésithérapeute



11 METHODE

Rééducation proprioceptive par vibration tendineuse

Par Jean-Pierre ROLL,
Professeur de neurosciences

19 TECHNIQUE

Le syndrome myofascial douloureux. Points trigger myofasciaux - 1^{ère} partie

Par Jan DE LAERE, Physiothérapeute,
Thérapeute manuel

27 CABINET PRATIQUE

Les principes de la RCP

Par Loïc DI STEFANO,
Courtier en assurances

30 FICHE KINE

Création de votre école du dos fonctionnel

Par Gérard MOISAN, Masseur Kinésithérapeute

34 FICHE PATIENT

Les ultra-sons

Par Profession Kinésithérapeute

38 OSTEOPTHIE

Surmenage physique et lésions intra-osseuses des membres inférieurs du type lien mécanique - 2^{ème} partie

Par René-François DO,
Ostéopathe DO MROF

43 KINE DU SPORT

La récupération du sportif, 1^{ère} partie

Par Arnaud BRUCHARD,
Formateur en kinésithérapie du sport

48 AROMATHERAPIE

La menthe poivrée.

Les menthes et leurs huiles essentielles
Par Michel FAUCON, Pharmacien

52 ACTUALITE

54 EDITION

56 PETITES ANNONCES

57 ABONNEZ-VOUS

Au fait, vous avez une RCP ?

Mais bien sûr ! Et une RCE ? Connais pas !

Comme beaucoup de kinés, le temps est compté et a priori toutes les RC se valent...

Eh bien lisez attentivement le sujet dans la rubrique « cabinet pratique » avant de revoir vos contrats.

Ce numéro est aussi l'occasion de voir ou revoir certains principes souvent étudiés pendant les études mais rarement mis en application dans nos cabinets comme les « stimulations vibratoires transcutanées », les « écoles du dos » ou les « TMS ».

Pour nos kinés du sport, nous ouvrons une série d'articles sur la « récupération du sportif » où au fil des numéros les différentes techniques ainsi que leurs applications seront disséquées et analysées.

Pour nos patients, une nouvelle « fiche » a été créée afin de leur expliquer nos différentes techniques : à vous de les diffuser.

Pour nos abonnés, un supplément consacré à « l'enfant handicapé » : dépistage et prise en charge, pose de façon très construite, didactique et pratique tout ce que doit savoir un kiné. Un « vade-mecum » en neurologie pédiatrique.

Je vous souhaite une bonne lecture, de bonnes vacances...

Et rendez-vous en septembre !

Bernard Bonthoux

Revue éditée par les kinésithérapeutes pour les kinésithérapeutes

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Olivier PERRISSIN

RESPONSABLE DÉLÉGUÉE
Christelle LEBRETON

RÉDACTEUR EN CHEF
Bernard BONTHOUX

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO
C. GOLFIER, J.P. ROLL,
J. DE LAERE, L. DI STEFANO,
G. MOISAN, R.F. DO,
M. FAUCON, A. BRUCHARD

COMITÉ SCIENTIFIQUE

BOUCHET Jean-Yves : MCMK
Directeur de soins faisant
fonction filière rééducation au
CHU de Grenoble

LIDOREAU Michel :
Directeur du CERB et du CREO
Masseur Kinésithérapeute,
Ostéopathe

BONTHOUX Bernard :
Ostéopathe D.O. - Biokinergie
Masseur Kinésithérapeute
Fédéral National de la
Fédération Française de Ski

RÉGIE PUBLICITAIRE
Profession Kinésithérapeute
Tél. 04 50 33 14 53

CRÉATION MAQUETTE
Kalistene

IMPRESSION
Kalistene
74960 Cran-Gevrier
Tél. 04 50 69 01 97

CRÉDITS PHOTOS
Goodshoot, Fotolia

Dépôt légal 2^{ème} trimestre 2009
Parution : trimestrielle
ISSN : 1763-4962

Tirage : 25 000 exemplaires

PUBLICITÉ

Merci à tous les annonceurs.

Tous les articles sont publiés
sous la responsabilité de leurs
auteurs respectifs en accord
avec le comité scientifique de
la revue.

Nos partenaires :



→ Pour en savoir plus sur l'équipe...

→ Pour transmettre vos idées,
vos réflexions, vos commentaires,
n'hésitez pas à nous écrire à :

Profession Kinésithérapeute
Groupe Kalistene
5, route de Nanfray
74960 Cran-Gevrier
Tél. 04 50 69 01 97
Fax 04 50 69 17 80
contact@professionkine.com

www.professionkine.com

Toute reproduction totale ou partielle des pages
de ce numéro, ne peut être faite sans l'autorisation écrite
de Profession Kinésithérapeute