

# Profession Kiné d'ito

## ■ 5 PROPOS

Profession Heilpraktiker. Une alternative complémentaire aux pratiques de thérapie manuelle et de physiothérapie  
Par Daniel BOBIN, Masseur Kinésithérapeute, Ostéopathe, Heilpraktiker



## ■ 11 MÉTHODE

Méthode A.P.O.R. B. de Gasquet (approche posturo-respiratoire) appliquée à l'abdologie (science des abdominaux)  
Par Bernadette DE GASQUET, Docteur

## ■ 19 TECHNIQUE

Grefe du ménisque  
Par Docteur Kris DE MULDER, Chirurgien Orthopédiste

## ■ 24 CABINET PRATIQUE

Investir dans l'immobilier. Les charmes du démembrement temporaire  
Par Thomas SIMONET, Responsable du bureau d'études patrimoniales FIP Patrimoine et Jean-François ZAPPELLONI, Conseiller indépendant FIP Patrimoine

## ■ 28 FICHE KINÉ

SESAM VITALE : faire le bon choix pour télétransmettre ses feuilles de soins  
Propos recueillis par Profession Kinésithérapeute

## ■ 32 GESTION

Calculez votre impôt 2008  
Par le Service Juridique de l'ANGAK

## ■ 34 FICHE PATIENT

Abdominaux  
Par Bernadette DE GASQUET, Docteur

## ■ 36 OSTÉOPATHIE

Surmenage physique et lésions intra-osseuses des membres inférieurs du type lien mécanique - 1<sup>ère</sup> partie  
Par René-François DO, Ostéopathe DO MROF

## ■ 41 KINÉ DU SPORT

Contentions, strapping, taping, et...  
Que choisir en pathologies sportives ?  
Un savoir-faire non instrumental.  
Par Arnaud BRUCHARD et Olivier MOURAILLE, Formateurs en kinésithérapie du sport

## ■ 46 AROMATHÉRAPIE

Cinnamosma Fragrans  
Par Michel FAUCON, Pharmacien

## ■ 53 ACTUALITÉ

## ■ 55 ABONNEZ-VOUS

## ■ 56 PETITES ANNONCES

Ce numéro de mars nous renvoie à deux aspects de la personnalité : le narcissisme et l'ouverture vers les autres. En effet, dans notre quête de toujours « bien » faire notre métier et sans trop regarder notre nombril, nous devons tout de même nous poser la question du « bien fait » des abdominaux. Le docteur Bernadette de Gasquet nous expose ici son approche posturo-respiratoire appliquée à l'abdologie. Mais comme tout praticien qui se respecte, nous aimons aussi aller à la découverte de nos voisins et de leurs pratiques. Vous pourrez donc, à travers l'article Profession Heilpraktiker, découvrir une pratique venue d'outre-Rhin.

A l'heure de faire notre déclaration 2008, l'ANGAK nous propose un article pour faire le point sur le calcul de l'impôt. Et toujours dans un souci de vous faciliter la gestion de vos cabinets, nous vous présentons les différentes solutions qui s'offrent à vous concernant la télétransmission de vos feuilles de soins.

D'autre part, parce que nous sommes tous curieux de comprendre et d'apprendre, nous retrouvons au sommaire un article de chirurgie sur la greffe de ménisque ainsi qu'un nouvel article d'ostéopathie portant sur les lésions intra-osseuses, article qui fera l'objet d'une seconde partie dans notre prochain numéro.

Enfin, pour les kinés férus de sport, nous vous proposons un second sujet sur le taping (vous savez, ces bandes fluo qui ont fleuri sur le corps des athlètes) mais aussi sur l'ensemble des modes de contentions et strapping afin de choisir la solution adaptée en pathologies sportives.

Avec « Profession Kinésithérapeute », évadez-vous pendant cette période de « chiffres » !

Bernard Bonthoux

### Revue éditée par les kinésithérapeutes pour les kinésithérapeutes

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** Olivier PERRISSIN

**RESPONSABLE DÉLÉGUÉE** Christelle LEBRETON

**RÉDACTEUR EN CHEF** Bernard BONTHOUX

**ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO** D. BOBIN, B. DE GASQUET, K. DE MULDER, T. SIMONET, J.F. ZAPPELLONI, ANGAK, R.F. DO, M. FAUCON, A. BRUCHARD, O. MOURAILLE.

**COMITÉ SCIENTIFIQUE**

**BOUCHET Jean-Yves** : MCMK Directeur de soins faisant fonction filière rééducation au CHU de Grenoble

**LIDOREAU Michel** :

Directeur du CERB et du CREO Masseur Kinésithérapeute, Ostéopathe

**BONTHOUX Bernard** :

Ostéopathe D.O. - Biokinergie Masseur Kinésithérapeute Fédéral National de la Fédération Française de Ski

**RÉGIE PUBLICITAIRE**

Profession Kinésithérapeute

Tél. 04 50 33 14 53

**CRÉATION MAQUETTE**

Kalistene

**IMPRESSION**

Kalistene  
74960 Cran-Gevrier  
Tél. 04 50 69 01 97

**CRÉDITS PHOTOS**

Goodshoot, Fotolia, Natom

Dépôt légal 1<sup>er</sup> trimestre 2009

Parution : trimestrielle

ISSN : 1763-4962

Tirage : 25 000 exemplaires

**PUBLICITÉ**

Merci à tous les annonceurs.

Tous les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs respectifs en accord avec le comité scientifique de la revue.

### Nos partenaires :



→ Pour en savoir plus sur l'équipe...

→ Pour transmettre vos idées, vos réflexions, vos commentaires, n'hésitez pas à nous écrire à :

Profession Kinésithérapeute  
Groupe Kalistene  
5, route de Nanfray  
74960 Cran-Gevrier  
Tél. 04 50 69 01 97  
Fax 04 50 69 17 80  
contact@professionkine.com



[www.professionkine.com](http://www.professionkine.com)

Toute reproduction totale ou partielle des pages de ce numéro, ne peut être faite sans l'autorisation écrite de Profession Kinésithérapeute