

# Profession Kiné d'ito

## ■ 5 PROPOS

**BPCO, cause de santé publique : place et enjeux pour le " kinésithérapeute respiratoire "**

Par le Groupe de Travail Kinésithérapie (GTK) de la SPLF

## ■ 13 METHODE

**Les évolutions de la méthode Mézières depuis les origines de sa découverte (2<sup>ème</sup> partie)**

Par Jacques PATTÉ,  
Masseur Kinésithérapeute Méziériste

## ■ 19 TECHNIQUE

**Intérêt d'un protocole " combiné " d'ondes de choc radiales sur les tendinopathies d'arrière-pied**

Par Elio DI PALMA, licencié en kinésithérapie et rééducation, licencié en ostéopathie, professeur d'électrophysiothérapie et de biomécanique à la Haute Ecole André Vesale de Liège, section kinésithérapie

## ■ 24 CABINET PRATIQUE

**Le PACS : une alternative au service de la gestion et de la transmission du patrimoine**

Par Thomas SIMONET, Responsable du bureau d'Etudes patrimoniales FIP Patrimoine



24

## ■ 29 FICHE KINE

**La prescription de dispositifs médicaux : la compression veineuse - bandes et bas**

Par Jean-Luc GOUNON, Masseur Kinésithérapeute

## ■ 32 OSTEOPATHIE

**La lésion ostéopathique et sa normalisation : une simple question d'arcs réflexes... (1<sup>ère</sup> partie)**

## ■ 36 AROMATHERAPIE

**Gaultheria procumbens**

Par Michel FAUCON, pharmacien



## ■ 41 KINÉ DU SPORT

**Les lésions tendineuses : conceptualisation et clinique (1<sup>ère</sup> partie)**

Par Arnaud BRUCHARD,  
Masseur Kinésithérapeute du Sport,  
Préparateur physique

## ■ 49 MASSAGE

**Massage thaï : un vrai plus en kinésithérapie !**

Par Arnaud BRUCHARD,  
Masseur Kinésithérapeute

## ■ 54 ACTUALITÉ

## ■ 56 EDITION

## ■ 58 ABONNEZ-VOUS

## ■ 60 PETITES ANNONCES

*Pourquoi vous abonner à Profession Kinésithérapeute ?*

*Pour continuer à soutenir une démarche que vous appliquez tous les jours dans votre cabinet : être à la pointe des dernières techniques, par exemple en BPCO ; enrichir l'art qui est à la base de votre métier, par l'apprentissage du massage Thaï ; compléter votre palette thérapeutique, par l'utilisation de l'aromathérapie...*

*Nous le voyons, nous avons les mêmes préoccupations et c'est pourquoi nous avançons ensemble.*

*Dans cette dynamique, qui n'a pourtant jamais rencontré une tendinite récalcitrante dans son cabinet ? Tout le monde connaît son traitement généraliste, mais parfois avec des résultats décevants. Avant de conclure à un échec, il paraît important de redéfinir ce terme en tendinopathie et d'avoir une meilleure connaissance de l'anatomopathologie permettant ainsi une démarche thérapeutique plus précise et efficace. A la fin de cet article, vous aurez peut-être alors envie de vous plonger dans « les ondes de chocs » avec une étude fort intéressante sur les tendinopathies d'arrière-pied.*

*Enfin, pour gérer votre entreprise, vous avez aussi besoin d'informations pratiques, faciles d'accès et complètes que vous trouverez dans notre supplément sur la gestion du cabinet.*

*A tous, bonnes vacances de la part de l'équipe de « Profession Kinésithérapeute ».*

Bernard Bonthoux

Revue éditée par les kinésithérapeutes pour les kinésithérapeutes

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**  
Olivier PERRISSIN

**RESPONSABLE DÉLÉGUÉE**  
Christelle LEBRETON

**RÉDACTEUR EN CHEF**  
Bernard BONTHOUX

**ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO**  
Le Groupe de Travail en Kinésithérapie de la SPLF, J. PATTE, E. DI PALMA, TH. SIMONET, J.L. GOUNON, J.P. DOLET, M. FAUCON, A. BRUCHARD, C. ROULLET, T. MARÉCHAL

### COMITÉ SCIENTIFIQUE

**BOUCHET Jean-Yves** : MCMK Directeur de soins faisant fonction filière rééducation au CHU de Grenoble

**LIDOREAU Michel** : Directeur du CERB et du CREO Masseur Kinésithérapeute, Ostéopathe

**BONTHOUX Bernard** : Ostéopathe D.O. - Biokinergie Masseur Kinésithérapeute Fédéral National de la Fédération Française de Ski

### RÉGIE PUBLICITAIRE

Profession Kinésithérapeute  
Tél. 04 50 33 14 53

### CRÉATION MAQUETTE

Kalistène

### IMPRESSION

Kalistène  
Cran-Gevrier - 74960 Anney  
Tél. 04 50 69 01 97

### CRÉDITS PHOTOS

Goodshoot, Thuasne.

Dépôt légal 2<sup>ème</sup> trimestre 2008

Parution : trimestrielle

N°AIP : 0001113

ISSN : 1763-4962

Tirage : 25 000 exemplaires

### PUBLICITÉ

Merci à tous les annonceurs.

Tous les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs respectifs en accord avec le comité scientifique de la revue.

Nos partenaires :



→ Pour en savoir plus sur l'équipe...

→ Pour transmettre vos idées, vos réflexions, vos commentaires, n'hésitez pas à nous écrire à :

Profession Kinésithérapeute  
Groupe Kalistène  
5, route de Nanfray  
74960 Cran-Gevrier  
Tél. 04 50 69 01 97  
Fax 04 50 69 17 80  
contact@professionkine.com

[www.professionkine.com](http://www.professionkine.com)

Toute reproduction totale ou partielle des pages de ce numéro, ne peut être faite sans l'autorisation écrite de Profession Kinésithérapeute