

# Profession Kiné d'ito

## ■ 5 PROPOS

**Renforcement de la colonne vertébrale : le gainage**

Par Jérôme BAICRY,  
Masseur Kinésithérapeute du sport



## ■ 11 METHODE

**Drainage lymphatique manuel : un même protocole pour tous les œdèmes ? (2<sup>ème</sup> partie)**

Par Dr S. THEYS, Docteur en réadaptation et kinésithérapie, J.C. FERRANDEZ, C. RICHAUD et J.Y. BOUCHET, Masseurs Kinésithérapeutes

## ■ 17 TECHNIQUE

**Les évolutions de la méthode Mézières depuis les origines de sa découverte (1<sup>ère</sup> partie)**

Par Jacques PATTÉ,  
Masseur Kinésithérapeute Méziériste

## ■ 24 CABINET PRATIQUE

**Loi TEPA : les mesures à retenir pour leurs incidences sur votre patrimoine (2<sup>ème</sup> partie)**

Par Jean-François ZAPPELLONI,  
conseiller financier de FIP Patrimoine  
et Marie-Anne CHARREYRON JACQUIER,  
directeur associé FIP Patrimoine

## ■ 29 FICHE KINE

**La prescription de dispositifs médicaux : les orthèses du membre supérieur**  
Par Jean-Luc GOUNON, Masseur Kinésithérapeute

## ■ 33 FICHE PATIENT

**Lombalgies et lumbago**  
Par Philippe LAFOND, Ostéopathe

## ■ 36 OSTÉOPATHIE

**La technique du Dr Jones**  
Par Thierry BLAIN, Ostéopathe enseignant

## ■ 41 KINÉ DU SPORT

**La lésion myo-aponévrotique (2<sup>ème</sup> partie)**  
Par Arnaud BRUCHARD,  
Masseur Kinésithérapeute du Sport,  
Préparateur physique

## ■ 45 MASSAGE

**Massage californien**  
Par Patrick FOURY, Masseur Kinésithérapeute



## ■ 50 ACTUALITÉ

## ■ 53 EDITION

## ■ 54 ABONNEZ-VOUS

## ■ 56 PETITES ANNONCES

*Mars, l'heure de la comptabilité et des bilans ! Pour « Profession Kinésithérapeute », 2007 restera l'année des abonnés avec un véritable engouement de nos lecteurs. Merci à tous pour cette belle preuve de confiance !*

*Toujours appliqués à vous présenter le meilleur contenu, nous vous proposons pour 2008, deux nouvelles rubriques : « kiné du sport » et « massage ». Dans une activité qui demande de plus en plus de prise en charge du patient en dehors du domaine rééducatif, nous avons voulu mettre l'accent sur des spécialités qui font aussi notre spécificité.*

*Ainsi, tout au long de l'année vous trouverez des articles sur les différents types de massages, en commençant par le massage californien. Quant à la rubrique « kiné du sport », nous terminons l'exposé sur la lésion myo-aponévrotique avant de développer, dans le numéro de juin, un sujet important pour beaucoup de thérapeutes : la tendinite.*

*Nous avons aussi décidé de faire une large place au traitement du rachis, en présentant une technique d'auto-traitement du lumbago ainsi qu'un sujet sur le gainage, issu de la pratique sur le terrain.*

*Enfin, nous revenons sur une méthode de soins à part entière, la Méthode Mézières et nous vous proposons de faire le point sur ses évolutions depuis les origines de sa découverte. Ce numéro comporte la première partie de cet exposé que nous poursuivons dans le numéro de juin.*

Bernard Bonthoux

**Revue éditée par les kinésithérapeutes pour les kinésithérapeutes**

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**  
Olivier PERRISSIN

**RESPONSABLE DÉLÉGUÉE**  
Christelle LEBRETON

**RÉDACTEUR EN CHEF**  
Bernard BONTHOUX

### ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO

J. BAICRY, S. THEYS,  
J.C. FERRANDEZ, C. RICHAUD,  
J.Y. BOUCHET, J. PATTÉ,  
M.A. CHARREYRON-JACQUIER,  
J.F. ZAPPELLONI, J.L. GOUNON,  
P.H. LAFOND, T. BLAIN,  
A. BRUCHARD, P. FOURY

### COMITÉ SCIENTIFIQUE

**BOUCHET Jean-Yves** : MCMK  
Directeur de soins faisant  
fonction filière rééducation au  
CHU de Grenoble

**LIDOREAU Michel** :  
Directeur du CERB et du CREO  
Masseur Kinésithérapeute,  
Ostéopathe

**BONTHOUX Bernard** :  
Ostéopathe D.O. - Biokinergie  
Masseur Kinésithérapeute  
Fédéral National de la  
Fédération Française de Ski

**RÉGIE PUBLICITAIRE**  
Profession Kinésithérapeute  
Tél. 04 50 33 14 53

**CRÉATION MAQUETTE**  
Kalistene

### IMPRESSION

Kalistene  
Cran-Gevrier - 74960 Anney  
Tél. 04 50 69 01 97

### CRÉDITS PHOTOS

Goodshoot, Thuasne.

Dépôt légal 1<sup>er</sup> trimestre 2008

Parution : trimestrielle

N°AIP : 0001113

ISSN : 1763-4962

Tirage : 25 000 exemplaires

### PUBLICITÉ

Merci à tous les annonceurs.

Tous les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs respectifs en accord avec le comité scientifique de la revue.

**Nos partenaires :**



→ Pour en savoir plus sur l'équipe...

→ Pour transmettre vos idées, vos réflexions, vos commentaires, n'hésitez pas à nous écrire à :

Profession Kinésithérapeute  
Groupe Kalistene  
5, route de Nanfray  
74960 Cran-Gevrier  
Tél. 04 50 69 01 97  
Fax 04 50 69 17 80  
contact@professionkine.com

[www.professionkine.com](http://www.professionkine.com)

Toute reproduction totale ou partielle des pages de ce numéro, ne peut être faite sans l'autorisation écrite de Profession Kinésithérapeute