

Profession Kiné d'été

■ 5 PROPOS

L'arthroscopie du poignet
Par le Docteur R. Erick Kelkel

■ 13 MÉTHODE

L'asthme, comment le combattre ?
Par le Docteur R. Erick Kelkel
Pneumologue des Hôpitaux
Quel rôle peut jouer la kinésithérapie ?
Par le Docteur R. Erick Kelkel
Pneumologue des Hôpitaux

■ 19 TECHNIQUE

Nutrition cellulaire active
et prise en charge du sportif (2^{ème} partie)
Par Christian BORDES
Masseur-Kinésithérapeute - Ostéopathe

■ 22 COMPARATIF

Les appareils à ultrasons



Revue éditée par les kinésithérapeutes
pour les kinésithérapeutes

**DIRECTEUR
DE LA PUBLICATION**
Jean-Luc GASTALDELLO

RESPONSABLE DÉLÉGUÉE
Christelle LEBRETON

RÉDACTEUR EN CHEF
Bernard BONTHOUX

CONSEIL ÉDITORIAL
Ghislain DÉCREAU

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO
J. GARRET, P. KELKEL,
E. BEAUVOIS, C. BORDES,
MA CHARREYRON-JACQUIER,
JF ZAPPELLONI, O. RACHET,
B. BORDET, O. FANTNO,
D. PHILIPPONNEAU, B.
PAYRAU, H. DE LABAREYRE,
T. MARECHAL, G. DECREAU

COMITÉ SCIENTIFIQUE
BOUCHET Jean-Yves : MCMK
Directeur de soins faisant
fonction filière rééducation
au CHU de Grenoble
LIDOREAU Michel :
Directeur du CERB et du CREO
Kinésithérapeute, Ostéopathe

BONTHOUX Bernard :
Kinésithérapeute de l'équipe
de France de ski - Ostéopathe
Biokinergie

RÉGIE PUBLICITAIRE
A16 - Tél. 04 50 33 14 53

CRÉATION MAQUETTE
Kalistene

IMPRESSION
Kalistene
Cran-Gevrier - 74960 Anney
Tél. 04 50 69 01 97

CRÉDITS PHOTOS
Goodshoot - ©Natom -
J. Garret, C. Bordes, CHPH
Hautville Lompnès, CSOF,
Acceltec, G. Décreau
Dépôt légal 3^{ème} trimestre 2006
Parution : trimestrielle
N°CPPAP 1205 T 84002
Tirage : 25 000 exemplaires

PUBLICITÉ
Merci à tous les annonceurs.
Tous les articles sont publiés
sous la responsabilité de leurs
auteurs respectifs en accord
avec le comité scientifique de
la revue.

Merci à la société Geckomedia Logiciel d'anatomie ©Natom.
Tél. : 04 67 59 36 44 - www.natom.com

■ 26 CABINET PRATIQUE

Placements financiers : quels supports
pour quelle stratégie patrimoniale ?
Par un conseiller financier du F.I.P. (Fédération
Indépendante du Patrimoine) J-F ZAPPELLONI
et Marie-Anne CHAREYRON JACQUIER

■ 31 FICHE KINÉ

Comment prescrire ?

■ 35 FICHE PATIENT

Exercice de proprioception "genou-cheville"
Par Olivier RACHET

■ 39 RADIOLOGIE

Pathologie de l'aponévrose plantaire
Par B. BORDET & O. FANTINO

■ 44 OSTÉOPATHIE

Le psoas et la charnière lombo-sacrée
Par Didier PHILIPPONNEAU

■ 49 HOMÉOPATHIE

Bryonia Alba
Par Bernard PAYRAU
Médecin homéopathe

■ 52 KINÉ DU SPORT

Le Myostest
Par H. DE LABAREYRE - Docteur en médecine

■ 57 ACTUALITÉ

■ 59 EDITION

■ 62 EVASION

Comme Théodore

■ 65 ABONNEZ-VOUS

■ 66 PETITES ANNONCES

Nos partenaires :



Le mois de juin marque pour certains la réussite au D.E. et donc le début d'une activité libérale. C'est pour eux que Profession Kinésithérapeute consacre dans ce numéro un article à l'installation du jeune praticien, ainsi qu'un comparatif sur les modes de financement. Notre jeune confrère possèdera ainsi différentes clés pour entrer serein dans la profession.

Avant les vacances d'été, l'article sur la rééducation de l'épaule en balnéothérapie nous apporte un peu de fraîcheur. Grâce à des exercices simples dans leur exécution mais aboutis dans la technicité, nos patients pourront se rééduquer efficacement.

Les sportifs pourront apprécier l'expérience d'un confrère dans le domaine de la nutrition, réalisée lors d'une expédition dans l'Himalaya.

Enfin, notre envie d'ouverture à d'autres techniques nous amène à approfondir la «microkiné», à se pencher sur les occlusions dentaires, mais aussi à réfléchir sur l'interface la plus connue des kinés, la peau, à travers une mise au point sur les différentes formes galéniques des produits de massage et un sujet sur la cellulite.

Toute l'équipe de Profession Kinésithérapeute vous souhaite un bon repos et de très bonnes vacances.

Bernard Bonthoux

→ Pour en savoir plus sur l'équipe...

→ Pour transmettre vos idées,
vos réflexions, vos commentaires,
n'hésitez pas à nous écrire à :

Profession Kinésithérapeute
A16
5, route de Nanfray
74960 Cran-Gevrier
Tél. 04 50 69 01 97
Fax 04 50 69 17 80
infos@profession-kinesitherapeute.com

www.professionkine.com