

# Profession Kiné d'été

## ■ 5 PROPOS

Balnéothérapie, rééducation de l'épaule  
Par Annick Padey, Jean-Marie Expert, Philippe Delsol, François Bassard.  
Masseurs-Kinésithérapeutes

## ■ 11 FICHE PATIENT

La rééducation des mobilités de l'épaule en piscine chaude

## ■ 14 MÉTHODE

La microkinésithérapie, une kinésithérapie complémentaire ?  
Par Daniel GROSJEAN  
Masseur-Kinésithérapeute

## ■ 19 TECHNIQUE

Nutrition cellulaire active et prise en charge du sportif  
Par Christian BORDES  
Masseur-Kinésithérapeute – Ostéopathe



Revue éditée par les kinésithérapeutes pour les kinésithérapeutes

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION**  
Jean-Luc GASTALDELLO

**RESPONSABLE DÉLÉGUÉE**  
Christelle LEBRETON

**RÉDACTEUR EN CHEF**  
Bernard BONTHOUX

**CONSEIL ÉDITORIAL**  
Ghislain DÉCRÉAU

### ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO

A. PADEY, J.M. EXPERT, P. DELSOL, F. BASSARD, D. GROSJEAN, C. BORDES, J.F. ZAPPELLONI, M.A. CHARREYRON-JACQUIER, L'ANGAK, B. PAYRAUD, J.M. LANDOUZY, J.R. MIMOUNI, C. SOLERR, J.M. DUFOUR, T. MARÉCHAL (Brèves)

### COMITÉ SCIENTIFIQUE

**BOUCHET Jean-Yves** : MCMK  
Directeur de soins faisant fonction filière rééducation au CHU de Grenoble

**LIDOREAU Michel** :  
Directeur du CERB et du CREO  
Kinésithérapeute, Ostéopathe

**BONTHOUX Bernard** :  
Kinésithérapeute de l'équipe de France de ski - Ostéopathe  
Biokinergie

**RÉGIE PUBLICITAIRE**  
A16 - Tél. 04 50 33 14 53

**CRÉATION MAQUETTE**  
Kalistene

**IMPRESSION**  
Kalistene

Cran-Gevrier - 74960 Annecy  
Tél. 04 50 69 01 97

### CRÉDITS PHOTOS

Goodshoot - Imagelibrary  
CHPH, Unité Inter Hauteville  
Lompnes - C. BORDES  
Dépôt légal 2<sup>ème</sup> trimestre 2006  
Parution : trimestrielle  
N°CPPAP 1205 T 84002  
Tirage : 25 000 exemplaires

### PUBLICITÉ

Merci à tous les annonceurs. Tous les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs respectifs en accord avec le comité scientifique de la revue.

## ■ 22 COMPARATIF

Les différents modes de financement pour un bien d'équipement.

## ■ 26 CABINET PRATIQUE

"Préparer le financement des études de ses enfants"  
Par un conseiller financier du F.I.P. (Fédération Indépendante du Patrimoine) J-F ZAPPELLONI et Marie-Anne CHAREYRON JACQUIER

## ■ 31 GUIDE SPÉCIAL

"Guide d'installation du jeune praticien"  
par l'ANGAK

## ■ 34 HOMÉOPATHIE

Apis Mellifica  
Par Bernard PAYRAU  
Médecin homéopathe

## ■ 36 OSTÉOPATHIE

Occlusions dentaires et rachialgies chroniques  
Par Jean-Marie LANDOUZY - Ostéopathe

## ■ 40 PHARMACOPÉE

Crème, pommade, huile, cérat ?  
Par Jean-Michel Dufour/pharmacien

## ■ 44 SANTÉ MIEUX-ÊTRE

La Cellulite interdépendance des éléments physiologiques  
Par le Dr Jean-Robert Mimouni/Médecin nutritionniste

## ■ 49 ACTUALITÉ

## ■ 52 EVASION

Découverte du Pérou et de la Cordillère andine  
Par Christian Bordes

## ■ 54 PETITES ANNONCES



### Nos partenaires :



*Le mois de juin marque pour certains la réussite au D.E. et donc le début d'une activité libérale. C'est pour eux que Profession Kinésithérapeute consacre dans ce numéro un article à l'installation du jeune praticien, ainsi qu'un comparatif sur les modes de financement. Notre jeune confrère possèdera ainsi différentes clés pour entrer serein dans la profession.*

*Avant les vacances d'été, l'article sur la rééducation de l'épaule en balnéothérapie nous apporte un peu de fraîcheur. Grâce à des exercices simples dans leur exécution mais aboutis dans la technicité, nos patients pourront se rééduquer efficacement.*

*Les sportifs pourront apprécier l'expérience d'un confrère dans le domaine de la nutrition, réalisée lors d'une expédition dans l'Himalaya.*

*Enfin, notre envie d'ouverture à d'autres techniques nous amène à approfondir la «microkiné», à se pencher sur les occlusions dentaires, mais aussi à réfléchir sur l'interface la plus connue des kinés, la peau, à travers une mise au point sur les différentes formes galéniques des produits de massage et un sujet sur la cellulite.*

*Toute l'équipe de Profession Kinésithérapeute vous souhaite un bon repos et de très bonnes vacances.*

*Bernard Bonthoux*

→ Pour en savoir plus sur l'équipe...

→ Pour transmettre vos idées, vos réflexions, vos commentaires, n'hésitez pas à nous écrire à :

Profession Kinésithérapeute  
A16  
5, route de Nanfray  
74960 Cran-Gevrier  
Tél. 04 50 69 01 97  
Fax 04 50 69 17 80  
infos@profession-kinesitherapeute.com

[www.professionkine.com](http://www.professionkine.com)