

# Profession Kiné

## ■ 6 PROPOS

Lombalgie chronique déconditionné.  
Programme de réconditionnement fonctionnel  
du rachis  
Par Gérard Moisan

## ■ 15 MÉTHODE

Pilates, gymnastique ou rééducation ?  
Par Jocelyne Rolland

## ■ 20 TECHNIQUE

Les pessaires cubes, nouvelle donne  
Par Bernadette de Gasquet

### → 25 FICHE KINÉ

Le laser thermique :  
un nouvel outil thérapeutique  
Par David Van Outryve

### → 28 FICHE PATIENT

Électrothérapie : le biofeedback  
Par Profession Kiné

## ■ CABINET PRATIQUE

### > 31 Fiscalité

Suppression de la taxe professionnelle  
Par Annie Duvert

### > 34 Assurance

Santé, prévoyance, retraite : avez-vous  
pensé à tout pour protéger votre famille ?  
Par Maud Escoffier, Jean-François Zapelloni

## ■ SPÉCIALITÉS

### > 40 Ostéopathie

Traitement ostéopathique  
des tendinopathies chez le sportif  
Par Jean-François Pérot

### > 49 Électrothérapie

Approche antalgique en électrothérapie,  
1<sup>re</sup> partie  
Par Pascal Adam

### > 56 Aromathérapie

Les camomilles en aromathérapie  
Par Michel Faucon

### > 60 Massage

Massage en soins palliatifs : l'écoute  
du bout des doigts - 1<sup>re</sup> partie  
Par Claude Rouillet

### > 65 Kiné du sport

Le concept de micronutrition  
Par Didier Chos

## ■ 72 ACTUALITÉS

## ■ 78 ÉDITION

## ■ 79 ABONNEZ-VOUS

## ■ 80 PETITES ANNONCES

## édito...

*La rentrée ? Oui mais avec la joie et l'envie  
d'aller de l'avant, tout comme votre revue :*

*Abonnés, non abonnés,  
vous recherchez un article ? Le site de  
Profession Kiné - [www.professionkine.com](http://www.professionkine.com) -  
s'enrichit d'un nouveau moteur de recherche  
accessible à tous et convivial.*

*Ce numéro est aussi le moment opportun  
pour se pencher sur des concepts qui  
modifient votre pratique comme la méthode  
de réconditionnement fonctionnel du rachis,  
venue des Etats-Unis il y a quelques années ;  
mais aussi pour repenser la technique  
de traitement au Laser, avec ses évolutions,  
etc.*

*Quant aux kinés qui pratiquent, aiment le  
sport ou traitent des sportifs, deux articles :  
« Le traitement ostéopathique  
des tendinopathies chez le sportif » et  
« la micronutrition » vous permettront  
d'approfondir ces sujets.*

*Maintenant rendez-vous au salon Mondial  
de la Rééducation pour nous rencontrer  
et échanger sans oublier que la rentrée  
est aussi souvent le départ de formations  
alors n'hésitez pas à commander  
« Le Guide des Formations Kinés » pour  
vous aider dans votre choix (en vente sur notre  
site [www.professionkine.com](http://www.professionkine.com)) !*

*Bonne rentrée à tous,*

*Bernard Bonthoux*

→ Pour en savoir plus sur l'équipe...

→ Pour transmettre vos idées,  
vos réflexions, vos commentaires,  
n'hésitez pas à nous écrire à :

Profession Kiné  
Groupe Kalistene  
5, route de Nanfray  
74960 Cran-Gevrier  
Tél. 04 50 69 01 97  
Fax 04 50 69 17 80  
[contact@professionkine.com](mailto:contact@professionkine.com)

[www.professionkine.com](http://www.professionkine.com)

Toute reproduction totale ou partielle des pages  
de ce numéro, ne peut être faite sans l'autorisation écrite  
de Profession Kiné

Revue éditée par les kinésithérapeutes pour les kinésithérapeutes

**DIRECTEUR  
DE LA PUBLICATION**  
Olivier PERRISSIN

**RESPONSABLE DÉLÉGUÉE**  
Christelle LEBRETON

**RÉDACTEUR EN CHEF**  
Bernard BONTHOUX

**ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO**  
G. MOISAN, B. DE GASQUET,  
J. ROLLAND, D. VAN OUTRYVE,  
A. DUVERT, M. ESCOFFIER,  
J.F. ZAPPELLONI, J.F. PÉROT,  
P. ADAM, M. FAUCON,  
C. ROUILLET, D. CHOS, D. RICHÉ

### COMITÉ SCIENTIFIQUE

**BOUCHET Jean-Yves** : MCMK  
Directeur de soins faisant  
fonction filière rééducation au  
CHU de Grenoble

**LIDOREAU Michel** :  
Directeur du CERB et du CREO  
Masseur Kinésithérapeute,  
Ostéopathe

**BONTHOUX Bernard** :  
Ostéopathe D.O. - Biokinergie  
Masseur Kinésithérapeute  
Fédéral National de la  
Fédération Française de Ski

### RÉGIE PUBLICITAIRE

Profession Kiné  
Tél. 04 50 33 14 53

### CRÉATION MAQUETTE ET MISE EN PAGE

Kalistene  
Sylvie Dunand,  
Nelly Franchini.

### IMPRESSION

Kalistene  
74960 Cran-Gevrier  
Tél. 04 50 69 01 97

### CRÉDITS PHOTOS

Couverture :  
Fotolia © Greg Epperson  
Intérieur :  
Fotolia, laboratoire Sedia  
Dépôt légal 3<sup>e</sup> trimestre 2010  
Parution : trimestrielle  
ISSN : 1763-4962  
Tirage : 25 000 exemplaires

### PUBLICITÉ

Merci à tous les annonceurs.  
Tous les articles sont publiés  
sous la responsabilité de leurs  
auteurs respectifs en accord  
avec le comité scientifique de  
la revue.

## Nos partenaires :

Velpeau®

TM  
NO

TEMPUR

KINÉ  
Services.com

GEOPPG

HSW  
TECHNOLOGY



Zimmer  
MedizinSysteme

CefarCompex

FIRN

Holiste

KLASER



IPEO



DESIGN  
CORPOREL  
[www.design-corporel.com](http://www.design-corporel.com)

EMS



LF'Pilates



DJO

KAPING  
International Academy

